

# DECOUVRIR L'AGILITY



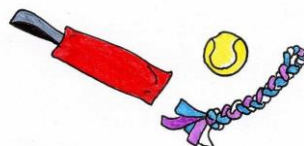
*Vous trouverez dans ce document illustré les explications simplifiées sur l'agility, les obstacles et les techniques de conduite de base afin de vous accoutumer avec ce sport canin et le vocabulaire qui sera employé durant les entraînements.*

## L'agility en 2 mots :

C'est un sport canin dans lequel le maître et son chien effectuent un **parcours d'obstacles numéroté et chronométré**, après avoir eu un temps de reconnaissance pour le mémoriser. En concours, le juge est garant de l'arbitrage des fautes et/ou pénalités, qui déterminent le classement final des trois parcours de la journée. Il existe **plusieurs catégories** selon la hauteur du chien, et **plusieurs grades** selon le niveau du binôme.

L'essentiel c'est d'apporter du plaisir au maître et au chien, c'est pourquoi l'apprentissage est sur la base du jeu et de la récompense (un chien apprend mieux et plus vite avec des récompenses qu'avec des punitions). **Il est donc indispensable d'avoir toujours avec soi pour les entraînements des friandises dont le chien raffole et/ou un ou plusieurs jouets que le chien adore et qui seront exclusivement réservés aux entraînements.** La plupart des chiens adore les jeux à tirer, on peut donc essayer comme jouet d'agility les boudins, tugs... mais une balle peut être encore plus motivante pour certains ; à vous de trouver le jouet qui motivera votre chien.

On n'oubliera pas non plus que dans 99% des cas les fautes proviennent du maître et non du chien, il ne sert donc à rien de le gronder parce qu'il n'arrive pas à faire l'exercice ou parce qu'il se trompe. Demandez-vous plutôt si vous lui avez bien expliqué ou demandé clairement. On peut éventuellement lui indiquer qu'il s'est trompé en utilisant toujours le même mot **qui doit être différent du « non »** servant aux différentes interdictions.



*jouets*



*friandises*

Comme tout le monde, on commence en étant débutant et il n'y a aucune honte à cela. Et on ne peut que progresser, chacun à son rythme et au rythme de son chien, tant que la motivation d'apprendre est là !

Les exercices peuvent être réalisés dans un ordre différent, l'important est que le chien soit à l'aise avec tous les obstacles avant de commencer à travailler les vrais enchaînements. **Donc au début ne soyez pas étonnés de ne travailler que sur 1 ou 2 obstacles à la fois.** C'est amplement suffisant !

L'entraîneur jugera de l'évolution du chien et proposera des exercices adaptés à chaque chien.

## LES FONDAMENTAUX

A acquérir pour progresser plus vite !

- 1/ **Avoir un bon relationnel** avec son chien et un chien qui suit facilement sans laisse
- 2/ **Avoir un bon rappel** dans un environnement avec d'autres chiens
- 3/ Avoir un chien qui sait **rester statique sur demande et calme** lorsque son maître discute avec d'autres personnes
- 4/ **Vous savez rester calme et patient** même lorsque votre chien monte en pression et à contrario, vous savez montrez du dynamisme lorsque votre chien montre un peu de lassitude
- 5/ **Vous savez reconnaître vos erreurs** et récompenser votre chien si vous avez mal fait
- 6/ **Vous aimez lui apprendre de nouvelles choses et passer du temps avec lui !**

## LES OBSTACLES

Vous trouverez un résumé sur chaque obstacle afin de vous familiariser avec chacun d'entre eux. Un mot devra être choisis pour chaque obstacle.

**Rassurez-vous, nous les aborderons au fur et mesure et selon votre rythme !**

### **1. Sauter des haies :**

Ne doivent être autorisés à sauter que les chiens ayant terminé croissance (en moyenne 12 mois). Avant cela, on placera les barres au sol ou en petits croisillons en fonction de la taille du chien.

**Un mot doit être associé à l'action de sauter**, par exemple


« saute », « hop »,...

Quand le chien a assimilé le mot et l'action, il est capable de sauter par dessus la barre sur ordre de son maître, quelle que soit la position d'où on part.




CE QUE JE VAIS APPRENDRE	Mot choisis :	
<ul style="list-style-type: none"><li>• le chien passe par dessus la barre pour rejoindre son maître placé de l'autre côté</li><li>• le chien passe par dessus la barre quand son maître passe à gauche ou à droite de l'obstacle</li><li>• le chien est capable d'enchaîner 2 puis 3 haies en ligne droite, à main gauche et à main droite</li><li>• le chien saute et tourne sur le côté de la haie pour revenir à l'appel de son maître, sans prendre l'obstacle à l'envers</li></ul>		


## 2. Passer dans le tunnel :

CE QUE JE VAIS APPRENDRE	Mot choisis :	
 <ul style="list-style-type: none"><li>• le chien passe à travers un tunnel court en ligne droite pour rejoindre son maître</li><li>• le chien passe à travers un tunnel court en ligne droite quand son maître passe à gauche ou à droite de l'obstacle</li><li>• le chien passe à travers un tunnel courbé en U dans les 2 sens</li><li>• le chien peut enchaîner un passage de tunnel avant et/ou après une haie</li></ul>		


## 3. Le pneu :

CE QUE JE VAIS APPRENDRE	Mot choisis :	
<ul style="list-style-type: none"><li>• le chien passe au milieu du pneu pour rejoindre son maître</li><li>• le chien passe au milieu du pneu quand son maître passe à gauche ou à droite de l'obstacle</li><li>• le chien passe l'obstacle en position adaptée à sa taille</li><li>• le chien est capable d'enchaîner le pneu avant et/ou après une haie</li></ul>		

## 4. Le mur :

CE QUE JE VAIS APPRENDRE	Mot choisis :	
 <ul style="list-style-type: none"><li>• le chien saute le mur en position basse avec les tuiles, sans les faire tomber, aux 2 mains</li><li>• le chien saute le mur à la hauteur qui correspond à sa taille, sans faire tomber les tuiles, aux 2 mains</li><li>• le chien peut enchaîner le mur parmi une ligne de sauts</li></ul>		

## 5. Le saut en longueur :

CE QUE JE VAIS APPRENDRE	Mot choisis :	
<ul style="list-style-type: none"><li>• le chien saute 1, 2 ou 3 planches</li><li>• le chien saute 2 ou 3 planches rapprochées en une seule foulée aux 2 mains</li><li>• le chien saute 2 ou 3 planches espacées normalement, en une seule foulée aux 2 mains</li><li>• le chien saute sans faute le saut en longueur adapté à sa taille aux 2 mains</li><li>• le chien peut enchaîner le saut en longueur dans une ligne de sauts</li></ul>		

## 6. Le slalom :

La règle indispensable à savoir pour cet obstacle est que le chien doit toujours rentrer avec son épaule gauche et doit slalomer jusqu'au bout des 12 poteaux qui sont à distance réglementaire

*Nous aborderons avec vous les différentes méthodes d'apprentissage selon le profil de votre chien*



## 7. Le travail des zones :

Les 3 obstacles qui suivent font partis des obstacles dits « à zones ».

La règle commune est que **le chien doit poser au moins une patte sur la partie colorée** à la montée et à la descente pour ne pas avoir de faute(s)

Plusieurs méthodes sont possibles pour le passage des zones, on peut choisir une méthode différente en fonction des obstacles (par exemple je peux choisir de travailler la zone de passerelle en 2on/2off et la zone de palissade en running).

*Ceci est une présentation brève des méthodes. Le choix de la méthode se décide en fonction de l'équipe sous les conseils des coachs d'agility*

- METHODE DU RUNNING : Le chien doit courir en touchant la zone sans s'arrêter.
- METHODE DU 2on/2off : Le chien doit apprendre à s'arrêter en bas de la zone

**ATTENTION : NE JAMAIS TRAVAILLER LES ZONES SANS MONITEUR**  
**LE RISQUE DE CHUTE EST IMPORTANT MAIS SURTOUT LE RISQUE QUE VOTRE CHIEN SE FASSE PEUR !**

INFO : La conscience du train arrière chez le chien

La plupart des chiens n'ont pas « conscience » de leurs pattes arrières, ils s'en servent juste instinctivement pour leur propulsion.

Aider le chien à prendre conscience de ses pattes arrières, c'est-à-dire qu'il apprenne à faire attention où il les pose individuellement, peut être intéressant pour le travail des zones. Plusieurs exercices, qui peuvent être faits à la maison ou au club, ont pour but d'aider le chien à savoir où il pose leurs pattes, comme par exemple faire reculer le chien sur une marche ou dans une boîte, lui faire passer des rangées de barres au sol, lui faire mettre les 4 pattes dans une petite bassine...



# LES BASES EN AGILITY

1/ **Toujours la main du côté du chien et dans le sens de la course.** Il faudra être vigilant aux mouvements de son corps (bras, épaules, tête...) car notre chien les interprète

2/ **Un ordre pour chaque obstacle ou chaque ordre de base.** On évite les mots « parasites » qui sont superflus ; on privilégie les ordres brefs et clairs (et simple à retenir pour vous !)

3/ **Si l'on se trompe, ce n'est pas grave !** On récompense et on recommence !

4/ **Il est important de ne pas vouloir aller trop vite** dans les apprentissages afin que ceux-ci soient solides et que votre travail progresse

5/ Vous pourrez avoir des conseils différents selon les coachs. Dans ce cas, mettez les en application et voyez le résultat. Si une confusion persiste, discutez-en avec le coach.

**Petit conseil** : Si vous voulez progresser, n'hésitez pas à travailler les petits exercices que l'on vous conseillera à la maison ou entre deux passages (en respectant le temps de repos de votre chien)



## 1. Placer son chien au départ :

C'est une étape indispensable avant d'attaquer un exercice ou un parcours.

**ATTENTION** : Il faut **un mot pour le « pas bougé »** et **un autre mot que l'on appelle « libérateur »** lorsque vous souhaitez que le chien se libère de son « pas bougé »

SOMMES NOUS CAPABLE DE FAIRE ? Mot choisis « pas bougé »	
Mot choisis « libérateur »	
<ul style="list-style-type: none"><li>le chien tient le assis/coucher/debout sans bouger</li><li>le chien tient le « pas bouger » alors que son maître va se placer de l'autre côté de la haie (main gauche et main droite)</li><li>même chose puis le chien saute la haie à la demande de son maître pour aller le rejoindre</li><li>même chose que précédemment avec un enchaînement de 2- 3 haies en ligne droite, le maître se plaçant entre le premier et le second saut</li></ul>	

## 2. Les déplacements :

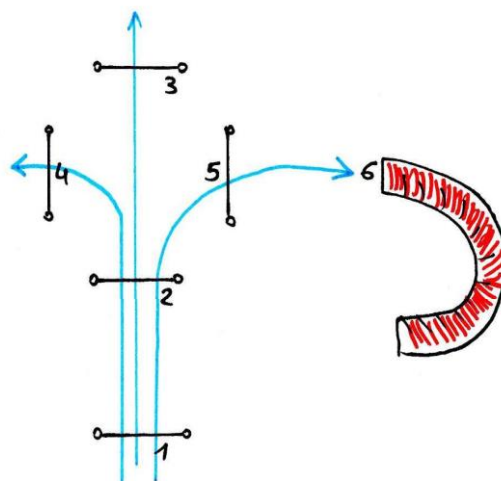
Il est important que le couple chien/conducteur sache se déplacer sur de petits enchaînements, **le chien tantôt à gauche de son maître (donc à main gauche), tantôt à sa droite (donc à main droite).** Tous les obstacles et enchaînements seront travaillés des deux mains.

### 3. Rappel du chien :

Lors d'un enchaînement, le chien doit prendre l'habitude de suivre les indications de son maître, et donc de tourner à la demande même si en face de lui se trouve un autre obstacle.

Il faut penser à appeler le chien par son nom et par un ordre de « viens ».

Ne pas dire « non » si le chien se trompe ou crier si le chien prend l'obstacle. **Cet apprentissage se travaille**



Exercice 6: rappel du chien

é.a: obstacles 1 à 3

é.b: 1-2-4

é.c: 1-2-5-6

é.d: 1-2-5-6-2-3

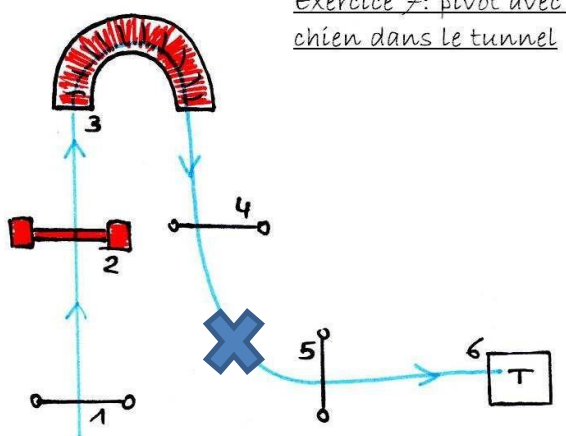
é.e: 1-2-5-2

### 4. Travailler le « en avant » :

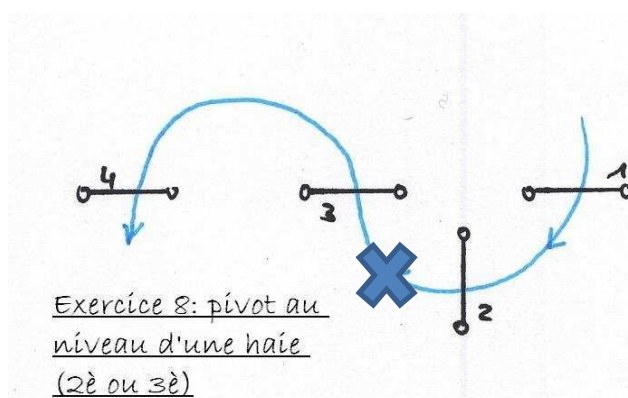
C'est quoi ? Sur demande de son maître avec un terme que le chien a précédemment appris (par exemple : « en avant ! ») le chien continue sa course tout droit en enchaînant les obstacles qui se trouvent devant lui. L'apprentissage se fait par étapes successives et se consolide tout au long de la formation du chien.

### 5. Premier changement de main : le pivot

Lorsque le conducteur effectue un pivot, il change de main (parexemple pour passer de main gauche à main droite) en faisant demi-tour sur lui-même tout en faisant face à son chien.



Exercice 7: pivot avec chien dans le tunnel



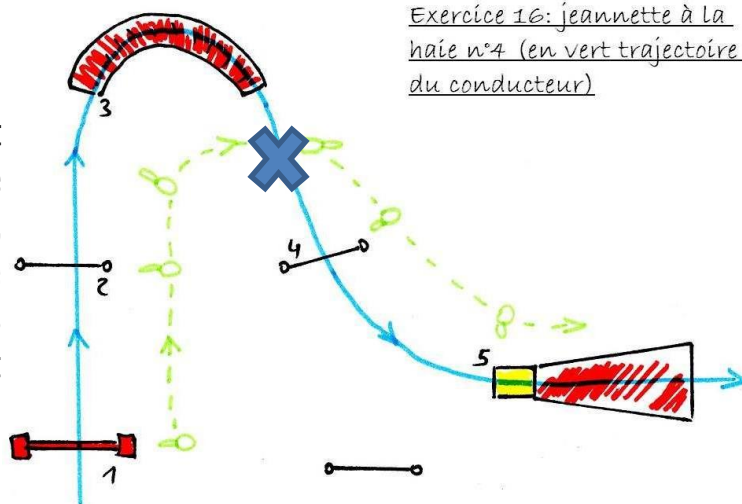
Exercice 8: pivot au niveau d'une haie (2è ou 3è)

Source de confiance en vidéo

<https://www.facebook.com/watch/?v=2688843151439750>

## 6. La jeannette :

Ce mouvement permet également un changement de main, plus rapide que le pivot, mais cette fois ci on change de main tout en courant sans regarder le chien et en restant dans le sens de la course.



*Exercice 16: jeannette à la haie n°4 (en vert trajectoire du conducteur)*

Source de confiance en vidéo

<https://www.facebook.com/JessicaFlouret/videos/291149198551230>

## 7. Le « out » ou « back » :

Le principe est simple : le chien doit aller chercher la haie par derrière pour revenir vers son maître en la sautant.

Nous apprendrons donc à votre chien à contourner le chandelier et effectuer son saut avec un ordre spécifique

Rassurez vous les chiens comprennent extrêmement vite le concept !



Nous espérons que vous avez maintenant une perception plus claire de l'agility et pleins d'autres questions à nous poser ! Il y a l'essentiel, mais d'autres apprentissages pourront s'ajouter selon le niveau que vous recherchez à atteindre.

Toute l'équipe se tient à votre disposition pour vous conseiller au mieux tout au long de l'année durant votre apprentissage et pour partager avec vous de bons moments  
Et n'oubliez pas, l'essentiel c'est de s'amuser !